

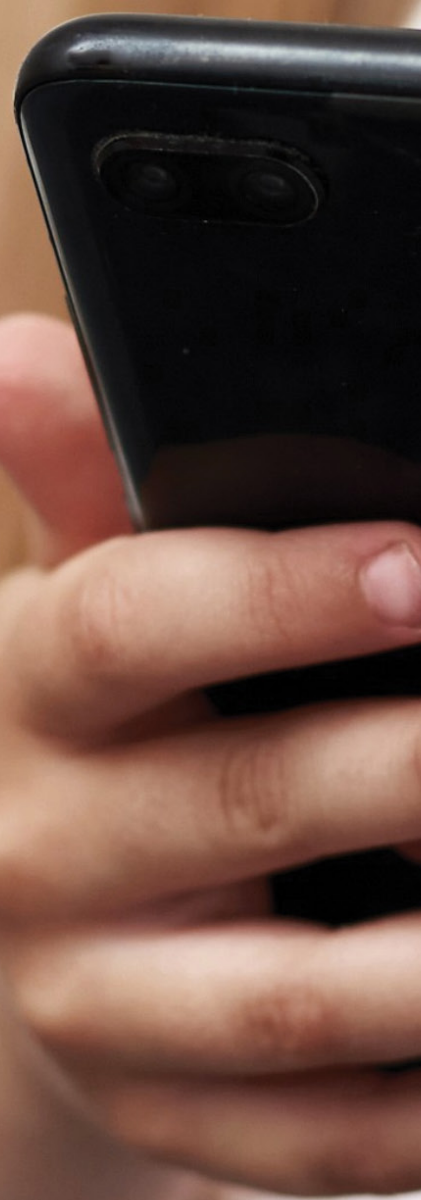


6 червени флага за онлайн проблем

Кратко ръководство за родители и деца



Дигиталното родителство е предизвикателно, но не сте сами. Това ръководство ще ви помогне да разпознавате класическите сигнали за евентуален проблем и да реагирате правилно.



Дигиталната среда предлага на децата много възможности за учене и общуване, но тя има и друга страна - излага ги на редица рискове.

Ето шест много прости сигнала, че нещо в дигиталното ежедневие на детето може да е знак за опасност.

Разкажете на детето си за тях, за да може да ги разпознава. Уверете го, че може без притеснение да сподели с вас, ако забележи някой от тези знаци. Успокойте го, че заедно ще разрешите проблема.

Топ 6 червени флага за онлайн проблем

1

Ако му кажат "Не казвай на никого"

Примери за това какво може да чуе детето:

- "Не казвай на никого, нека това да остане между нас"
- "Нашето приятелство е специално"
- "Ако кажеш на родителите си, няма да можем да си говорим"
- "Твоите родители няма да разберат"
- "Това е наша тайна"

Къде се случва най-често:



- Instagram (директни съобщения)
- Snapchat (изчезващи съобщения)
- Discord (частни чатове)
- TikTok (директни съобщения)
- Онлайн игри с чат (Roblox, Fortnite, Minecraft)



2

Ако му кажат "Да преместим разговора в друга платформа"

Примери за това какво може да чуе детето:

- "Хайде да си говорим в WhatsApp, там е по-лесно"
- "Добави ме в Snapchat"
- "Имаш ли Discord? Там можем да си пишем свободно"

Къде се случва най-често:



- Започва в онлайн игри (Roblox, Fortnite)
- Преминува към Instagram, Snapchat, WhatsApp, Discord
- От коментари в TikTok към директни съобщения



3

Ако има онлайн "приятелство" с непознат човек

Какво да забележи:

- Общува с човек, когото не познава в реалния живот
- Разговорите му с него стават все по-дълги и по-лични
- Усеща, че би споделило лични неща, които споделя само с близки хора

Къде се случва най-често:



- Чатове в Roblox, Fortnite и Minecraft; Discord (сървъри и частни съобщения), Instagram (коментари и DM)



4

Ако му предлагат подаръци

Примери:

- Безплатни диаманти, скинове или валута в игри
- Ваучери за игри или приложения
- Пари чрез PayPal, Revolut
- Физически подаръци, изпратени по пощата
- Получава обещания от типа: "Ще ти купя това, което искаш"

Къде се случва най-често:



- Онлайн игри (Roblox, Fortnite)
- Instagram (DM)
- TikTok (коментари и съобщения)
- Discord
- Snapchat



Защо е опасно: Това може да е част от груминг – опит възрастен да спечели доверието на детето.

5

Ако някой иска лични данни или снимки

Примери за въпроси:

- "На колко си години точно?"
- "В кое училище си? "Къде живееш?"
- "Какъв е телефонът ти?"
- "Изпрати ми снимка на себе си"
- "Можеш ли да включиш камерата?"
- "Кажи ми паролата си, ще ти помогна"

Къде се случва най-често:



- Всички чат платформи
- Онлайн игри с комуникация
- Instagram, TikTok, Snapchat, Discord, WhatsApp, Viber



6

Ако го хвалят прекалено много или питат неудобни неща

Примери за коментари и въпроси:

- "Толкова си красив/красива за възрастта си"
- "Изглеждаш по-зрял/зряла от годините си"
- "Много си секси" и комплименти за тялото
- "Сигурно имаш много гаджета"
- Прекалено ласкаещи коментари за външния вид
- Споменават се интимни теми
- Искат да играят "игра" с интимни въпроси
- "Истина или предизвикателство" със сексуални въпроси
- Пита дали е целувал/а някого
- Изпраща неподходящи снимки или видеа
- Искат интимни снимки, искат включване на камера

Къде се случва най-често:



- Instagram (коментари и DM)
- TikTok (коментари под видеа и съобщения)
- Snapchat (изчезващи съобщения)
- Онлайн игри с чат
- Discord (частни чатове)
- WhatsApp (изчезващи съобщения)
- Viber



Ако детето ви попадне на някоя от горните ситуации, ето какво да направите

Ако детето ви сподели, че е попаднало в някоя от горните ситуации, вашата реакция е ключова. Ето как да постъпите, за да защитите детето си и да запазите доверието му.

Как да реагирате, ако детето сподели за проблем

1

Слушайте спокойно

- Разговаряйте спокойно и не обвинявайте детето
- Благодарете му, че ви е споделило
- Уверете го, че вината не е негова
- Кажете: "Добре направи, че ми каза. Ще се справим заедно."
- Покажете, че му вярвате

Защо е важно

Ако детето се уплаши от реакцията ви, следващия път няма да сподели при проблем.

2

Запазете доказателствата

Заедно с детето:

- Направете екранни снимки (screenshots) на всички съобщения
- Запишете името на профила и платформата
- НЕ изтривайте нищо - това са доказателства
- НЕ блокирайте веднага профила - първо запазете всички доказателства. Блокирането може да предупреди злонамереното лице и то да изтрие профила си преди полицията да събере информация.
- Запазете дати и часове на комуникацията

Важно

Не пишете на човека, който е безпокоил детето - може да изтрие профила си.

3

Не сте сами. Обадете се за професионална помощ на 124 123

Консултативна линия 124 123 и чат

- Ще ви дадем конкретни съвети за вашия случай
- Ще ви насочи към следващи стъпки - докладване на профил, запазване на доказателства, информирание на други служби при необходимост
- Може да ни пишете и през чата в сайта ни - safenet.bg



Кога да се обадите на полицията (112)

- Ако има заплахи
- Ако има сексуално съдържание с участието на детето
- Ако има опит за изнудване
- Ако има опит за среща в реалния живот

4

Отново говорете с детето и го подкрепете

- Попитайте го как се чувства
- Уверете го, че може да ви сподели всичко
- Обяснете, че това се случва на много деца
- НЕ отнемайте устройствата като наказание - това ще го изолира
- Договорете заедно нови правила за безопасност

Важно

Детето трябва да знае, че може да ви се довери винаги, без страх от наказание.

Помнете

Вашата спокойна реакция е най-важна

Детето не е виновно - то е жертва

Запазете доказателствата преди да изтриете нещо

Потърсете помощ - не сте сами

Поддържайте доверието - детето трябва да знае, че може да ви сподели всичко



**Превенцията е най-добрата защита.
Говорете редовно с детето си за онлайн безопасността!**