

## Как да изберете детегледачка – съвети и въпроси

1. Огледайте се наоколо – ваши приятели, познати, далечни лели, баби. Разкажете им какво и защо търсите. Ще се изненадате колко много препоръки ще получите, дори могат да препоръчат себе си, а да оставите детето си на познати винаги е добра идея.
2. Прегледайте агенциите и групите за професионални детегледачки.
3. Подгответе си списък с изисквания за това какво очаквате от гледачката, включително на
  - каква възраст е детето,
  - какви специфични грижи има,
  - по колко часа на ден ще е,
  - каква ще е заетостта,
  - ще има ли нужда от допълнително готвене за него,
  - къде бихте искали да го води,
  - какви игри да играят,
  - на какъв език да му говори,
  - какво е абсолютно забранено,
  - какво бихте искали да се случва през деня,
  - и всичко, за което се сетите, че ви е важно.
4. Набележете поне 4-5 подходящи на база вашите изисквания, цена и дори външен вид, който ви допада.
5. Подгответе се за среща с тях.
6. **Списък с въпроси**, на които да отговори вашият бъдещ помощник:
  - От кога гледате деца?
  - Защо го правите?
  - За колко и какви дечица сте се грижили?
  - Как минава един ваш ден с дете на 2 г примерно?
  - Кои са любимите ви игри и дейности, с които занимавате децата?
  - Как си представяте идеалният работодател и дете?
  - Какво харесват децата в вас?
  - С кое качество като гледачка се гордеете най-много?
  - Можете ли да оказвате първа помощ при нужда?
  - Имате ли допълнителни обучение за отглеждане на деца?
  - Кой би могъл да даде препоръка за вас?
  - Какви са представите ви за възпитание и отглеждане на дете?
  - Какво мислите за даването на сладки неща на децата?
  - Ако детето не иска да изпълни нещо, как бихте реагирали?
  - Защо напуснахте предишното семейство?
  - Карате ли кола?
  - Какво бихте направили, ако детето вдигне неочаквано температура?
  - Пушите ли?
  - Имате ли предпочитания към храна?
  - Къде живеете?
  - Имате ли специфични здравословни проблеми, за които е добре да знаем предварително?
  - Какво заплащане очаквате?
  - Какви допълнителни екстри бихте искали?
  - Желаете ли осигуровки?

- Кога можете да започнете?
- С каква заетост бихте се ангажирали?
- Какви са първите ви впечатления от нас и детето?

**Наблюдавайте:**

- как се запознава с детето,
- детето как реагира на думите и реакциите ѝ,
- иска ли да го въвлече в разговора или игра, докато вие “големите” общувате,
- може ли да го откъсне от вас и да задържи вниманието му достатъчно дълго, докато вие сте там.
- С какви дрехи е дошла – това е важно, за да разберете дали нагласите ѝ са за работа или за парти :D.

**ИЗБЕРЕТЕ СИ РАБОТЛИВА/ ПЪРГАВА ГЛЕДАЧКА, която е влюбена в децата,**

**#RadostnaMama**